

MENTAL HEALTH 101: BASISWISSEN PSYCHISCHE GESUNDHEIT

FÜR STUDIERENDE, DIE SICH ALS FRAU* IDENTIFIZIEREN

WANN: FREITAG, 04.11.2022, VON 10-13 UHR

WO: SENATSSAAL HUMBOLDT UNIVERSITÄT ZU BERLIN
UNTER DEN LINDEN 6
10117 BERLIN

Marlene A. Magerl ist systemische Beraterin und Business Coachin für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz. Sie ist Unternehmerin, angehende Ärztin und forscht zu psychischer Gesundheit und Arbeit. Ihrer Überzeugung nach ist psychische Gesundheit eine wichtige Ressource, die nur darauf wartet, genutzt zu werden!





Erlebst du selbst Herausforderungen in Bezug auf deine mentale Gesundheit?

Möchtest du mehr zum Thema Mental Health lernen?

Wünschst du dir pragmatische Ansätze & handfeste Tools, um deine mentale Stärke zu verbessern?

Die Infoveranstaltung soll vor allem eines erreichen: Mental Health greifbar machen! Denn psychische Gesundheit ist definierbar, messbar und steuerbar. Ganz ohne Hokusfokus und komplizierte Fachsprache wird Marlene A. Magerl, Mental Health Coachin und Expertin, dir die Grundlagen erklären und erste Handlungsimpulse geben, um dich dazu zu befähigen, deine psychische Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

WANN?

Freitag, 04.11.2022,
von 10-13 Uhr

WO?

Senatssaal
Humboldt Universität zu
Berlin
unter den Linden 6
10117 Berlin

Der Workshop hat nur eine limitierte Anzahl an Plätzen.

Bitte melde dich unter caroline.kunert@hu-berlin.de für den Workshop an.

