

humboldt chancengleich.  
fokus frau.



# fokus frau. 2013

Angebote für Frauen an der Humboldt-Universität zu Berlin



*Liebe Leserinnen,*

*die Broschüre „fokus frau.“ ist eine Sammlung aller Angebote exklusiv für Frauen an der Humboldt-Universität zu Berlin. Sie ist in gemeinsamer Zusammenarbeit mit der Beruflichen Weiterbildung, dem Career Center, der Psychologischen Beratung, FiNCA und der zentralen Frauenbeauftragten entstanden. Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu den jeweiligen Veranstaltungen und Terminen finden Sie auf den Seiten 8 bis 11.*

*Viel Spaß beim Kennenlernen der zahlreichen und vielfältigen Angebote!*

*Ihre zentrale Frauenbeauftragte*

*Dr. Ursula Fuhrich-Grubert*

## **Inhalt**

Für Schülerinnen.....	3
Für Studentinnen.....	4
Für alle Mitarbeiterinnen in Verwaltung und Technik sowie in der Wissenschaft.....	5
Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und PostDocs.....	5
Für Professorinnen.....	6
Auszeichnungen.....	7
Finanzielle Förderungen.....	8
Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.....	8

# Für Schülerinnen

## *Am Campus Adlershof*

**Girls' Day:** Am Institut für Informatik öffnen sich jährlich am vierten Donnerstag im April zum Mädchen-Zukunftstag die Türen für Schülerinnen ab der 5. Klasse.  
Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA

**Club Lise:** Der Club Lise ist ein Mentoringprogramm für Schülerinnen ab der 10. Klassenstufe, das vor allem Frauen mit Migrationshintergrund auf ein natur- bzw. ingenieurwissenschaftliches Studium vorbereitet.

Anmeldung und weitere Informationen: Club Lise

**AGs für Schülerinnen:** Die interdisziplinären Arbeitsgemeinschaften mit dem Schwerpunkt Informatik treffen sich wöchentlich, beispielsweise zum Thema „Lust auf Informatik?!“.

Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA

**Ferientreff-Kurse:** In den Sommer- und Herbstferien finden berufsorientierende fächerübergreifende Kurse statt. Es werden beispielsweise der Roberta-Roboterkurs sowie Foto- und Solarkurse angeboten.

Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA



# Für Studentinnen

**firstgen:** Das Programm richtet sich an Studentinnen, die als erste in ihrer Familie studieren. Mentorinnen aus den höheren Fachsemestern unterstützen Studentinnen im ersten Fachsemester an der Universität.

Anmeldung und weitere Informationen: [firstgen](#)

**Rhetorik und Kommunikation für Studentinnen:** Die Teilnehmerinnen üben praxisnah das Gestalten einer Rede, das freie Sprechen anhand von Stichwortkonzepten, die Vorbereitung eines Vortrages und das hörerbezogene und logische Argumentieren.

Anmeldung und weitere Informationen: [Career Center](#)

**communiKATE:** Der Kurs will Studentinnen darin unterstützen, sich in männlich geprägten Strukturen durchzusetzen, indem neue alternative kommunikative Verhaltensweisen entdeckt und entwickelt werden.

Anmeldung und weitere Informationen: [Career Center](#)

**Forum Femina Anima:** Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen.

Weitere Informationen: [Forum Femina Anima](#)

**Sportangebote exklusiv für Frauen:** Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, beispielsweise: Fußball, Boxen und Kickboxen.

Anmeldung und weitere Informationen: [Hochschulsport](#)

## Am Campus Adlershof

**FiNCA-KLUB-Veranstaltungen:** Mehrfach im Semester finden Infoveranstaltungen bspw. zu „Studieren mit Erfolg“ oder „Promovieren in den Naturwissenschaften“ statt.

Weitere Informationen: [FiNCA](#)

**LaTeX-Kurs:** Das semesterbegleitende Tutorium zum Textsatzprogramm für Studentinnen aller Fachrichtungen wird studentisch organisiert.

Anmeldung und weitere Informationen: [FiNCA](#)

# Für alle Mitarbeiterinnen in Verwaltung und Technik sowie in der Wissenschaft

**Forum Femina Anima:** Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen. Weitere Informationen: Forum Femina Anima

**Sportangebote exklusiv für Frauen:** Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, beispielsweise: Fußball, Boxen und Kickboxen. Anmeldung und weitere Informationen: Hochschulsport

# Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und PostDocs

**ProFiL:** Das hochschulübergreifende Programm zur Förderung von Frauen auf dem Weg zur Professur kombiniert Mentoring und wissenschaftsspezifisch ausgerichtete Trainings und Seminare mit dem Aufbau des ProFiL-Netzwerks und strategischer Vernetzung. Bewerbung und weitere Informationen: ProFiL

## *Am Campus Mitte*

**Graduate Program Mitte für Promovendinnen (GPM):** Das Qualifizierungs- und Mentoringprogramm richtet sich an Promovendinnen der Sozial- und Geisteswissenschaften am Campus Mitte.

Bewerbung und weitere Informationen: GPM

## *Am Campus Adlershof*

**Graduate Program Adlershof für Promovendinnen (GPA):** Das Qualifizierungs- und Mentoringprogramm richtet sich an Promovendinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II.

Bewerbung und weitere Informationen: GPA

**PostDoc Program Adlershof (PPA):** Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Postdoktorandinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II.

Bewerbung und weitere Informationen: PPA

## *Für Professorinnen*

### *Leadership Programm*

Das Programm richtet sich an Professorinnen, die ihre individuellen Kompetenzen als Führungskraft erweitern und stärken wollen. Neuberufene Professorinnen haben die Möglichkeit, sich auf ihre Rolle als Führungskraft vorzubereiten. Teil des Programms sind Coachings, Intensivtrainings und Erfahrungsaustausche. Das Programm startet zum ersten Mal im Sommersemester 2013.

Weitere Informationen: CvH-Programm

## *Am Campus Adlershof*

**Adlershofer Ladies Lunch:** Regelmäßig findet ein Mittagessen mit Keynote Speakers aus Wissenschaft, Wirtschaft oder Politik mit Diskussionsmöglichkeit und Gelegenheit zum persönlichen Gespräch statt. Die „Initiativgemeinschaft Außeruniversitärer Forschungseinrichtungen in Adlershof e.V.“ (IGAFA) lädt in Kooperation mit der Humboldt-Universität zu Berlin und der WISTA-MANAGEMENT GmbH regelmäßig dazu ein.

Weitere Informationen: FiNCA

# Auszeichnungen

## *Der Caroline von Humboldt-Preis*

Einmal im Jahr wird der CvH-Preis an eine exzellente Nachwuchswissenschaftlerin vergeben. Geeignete Kandidatinnen können von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern nominiert werden. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden im Wechsel ausgezeichnet. Der Preis ist mit 15 000 Euro dotiert.

Weitere Informationen: CvH-Programm

## *Die Caroline von Humboldt-Professur*

Die CvH-Professur wird jährlich einer ausgezeichneten Wissenschaftlerin der Humboldt-Universität verliehen. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden abwechselnd ausgezeichnet. Das Preisgeld in Höhe von 80 000 Euro kann nach Bedarf für unterschiedliche Zwecke verwendet werden.

Weitere Informationen: CvH-Programm



# Finanzielle Förderungen

## *International Travel Award (ITA)*

Der International Travel Award ermöglicht herausragenden Promovendinnen der Humboldt-Universität einen Forschungsaufenthalt im Ausland im Rahmen ihrer Promotion. Die Förderung beinhaltet die Übernahme der Reisekosten sowie eine monatliche finanzielle Unterstützung. Die Vergabe erfolgt zweimal im Jahr.

Weitere Informationen und Bewerbung: CvH-Programm

## *CvH-Stipendien*

Im Rahmen des Caroline-von-Humboldt-Programms werden verschiedene Stipendien vergeben, die sich an Promovendinnen und angehende Promovendinnen an der Humboldt-Universität richten. Eine Bewerbung ist zweimal im Jahr möglich.

Weitere Informationen und Bewerbung: CvH-Programm

# Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

## *Career Center*

Das Career Center der Humboldt-Universität ist eine Serviceeinrichtung an der Schnittstelle von Beruf und Wissenschaft. Ganzjährig werden für Studierende Bewerbungstrainings, Kurse zu berufsfeldbezogenen Zusatzqualifikationen (anrechenbar im Bachelorstudium) und Beratung zum Berufseinstieg angeboten.

Rosmarie Schwartz-Jaross

Telefon: (030) 2093 – 1565

[rosmarie.schwartz-jaross@uv.hu-berlin.de](mailto:rosmarie.schwartz-jaross@uv.hu-berlin.de)

[www.careercenter.hu-berlin.de](http://www.careercenter.hu-berlin.de)

## Club Lise

Das Projekt wird von der Humboldt-Universität zu Berlin und maßgeblich von THINKING., der Initiative für den IngenieurInnennachwuchs des Arbeitgeberverbandes GE-SAMTMETALL, gefördert und ist am Institut für Physik angesiedelt. Club Lise ist der Initiator des bundesweiten *Lise Mentoring Netzwerkes*, das universitäre Mentoringprogramme mit den Schwerpunkten „Gender and Diversity“ und „MINT-Förderung“ vereint. Susanne Jank & Prof. Dr. Lutz-Helmut Schön

Telefon: (030) 2093 – 7963

jank@physik.hu-berlin.de

[www.club-lise.de](http://www.club-lise.de)

## CvH-Programm

Das Caroline von Humboldt-Programm vereint verschiedene Programme zur Förderung von exzellenten Akademikerinnen an der Humboldt-Universität zu Berlin.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

frauenbeauftragte@hu-berlin.de

[www.exzellenz.hu-berlin.de/foerderlinien/cvhs](http://www.exzellenz.hu-berlin.de/foerderlinien/cvhs)

## FiNCA

Das Projekt *Frauen in den Naturwissenschaften am Campus Adlershof* (FiNCA) fördert Nachwuchswissenschaftlerinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II mit verschiedenen Qualifizierungsprogrammen (siehe GPA und PPA). Zudem unterstützt es Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils.

[www.adlershof.hu-berlin.de/finca](http://www.adlershof.hu-berlin.de/finca)

## firstgen

Das Programm *firstgen* für Studienanfängerinnen an der Humboldt-Universität beginnt wieder im Oktober 2013. Es richtet sich an Studentinnen, die als Erste in ihrer Familie ein Studium aufnehmen. Mentorinnen aus höheren Semestern unterstützen Studienanfängerinnen in ihrem ersten Semester und begleiten sie.

Information und Anmeldung: [firstgen.frb@hu-berlin.de](mailto:firstgen.frb@hu-berlin.de)

<http://firstgen.hu-berlin.de>

## Forum Femina Anima

Das *Forum Femina Anima* ist ein Netzwerk für Frauen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen an der Humboldt-Universität. Das Netzwerk kooperiert mit der Enthinderungsberatung des Referent\_innenRats und der zentralen Frauenbeauftragten. Ziel ist es, eine hilfreiche Infrastruktur für Betroffene an der Humboldt-Universität zu schaffen.

[forumfeminaanima@web.de](mailto:forumfeminaanima@web.de)

## **Graduate Program Adlershof für Promovendinnen (GPA)**

Das Programm ermöglicht überfachliche Zusatzqualifikationen und individuelle Karriereunterstützung in den verschiedenen Phasen der Promotion und ist unter der Marke FiNCA in Adlershof beheimatet. Der 10-monatige Programmdurchgang beginnt jährlich im März.

Carmen Kurbjuhn

Telefon: (030) 2093 – 3933

[graduate\\_program\\_adlershof@hu-berlin.de](mailto:graduate_program_adlershof@hu-berlin.de)

## **Graduate Program Mitte für Promovendinnen (GPM)**

Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Akademikerinnen in den Sozial- und Geisteswissenschaften, die am Ende ihrer Promotion angekommen sind. Der Fokus liegt auf dem Berufseinstieg. Das Programm startet zum ersten Mal im Januar 2013.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

Telefon: (030) 2093 – 2840

[frauenbeauftragte@hu-berlin.de](mailto:frauenbeauftragte@hu-berlin.de)

## **Hochschulsport**

Der Hochschulsport ermöglicht ein vielfältiges Sport- und Gesundheitsangebot als Teil des universitären Lebensraums. Neben zahlreichen Kursangeboten für Frauen, bietet der Hochschulsport studierenden Spitzensportlerinnen im Verbund mit Mentorinnen und Mentoren auf Instituts- und Fakultätsebene Unterstützung in der Umsetzung einer „dualen Karriereplanung“ an – eine erfolgreiche Verbindung von Spitzensport und Studium.

Martina Rost

Telefon: (030) 2093 – 4869

[hochschulsport@cms.hu-berlin.de](mailto:hochschulsport@cms.hu-berlin.de)

[www.zeh.hu-berlin.de](http://www.zeh.hu-berlin.de)

## **PostDoc Program Adlershof (PPA)**

Das Qualifizierungsprogramm für Postdoktorandinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten soll durch ein auf die Karrierephase zugeschnittenes Trainings- und Beratungsprogramm zu Lehre und Forschung die Berufbarkeit speziell in den MINT-Fächern fördern und damit ihre Karrierechancen verbessern. Der erste 10-monatige Programmdurchgang beginnt im Jahr 2013.

Dr. Márta Gutsche

Telefon: (030) 2093 – 5468

[postdoc\\_program\\_adlershof@hu-berlin.de](mailto:postdoc_program_adlershof@hu-berlin.de)

## ProFiL

Das Programm *ProFiL. Professionalisierung für Frauen in Forschung und Lehre: Mentoring – Training – Networking* zur Förderung hoch qualifizierter Wissenschaftlerinnen ist eine Kooperation der Humboldt-Universität zu Berlin, der Technischen Universität Berlin und der Freien Universität Berlin. Eine Ausschreibung erfolgt einmal im Jahr.

Dorothea Jansen

Telefon: (030) 314 - 29304

jansen@tu-berlin.de

**[www.profil-programm.de](http://www.profil-programm.de)**

## Psychologische Beratung

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Studienabteilung. In Einzelberatungsgesprächen und Gruppenangeboten bietet sie Hilfe bei Problemen und in Krisensituationen.

Mareen Kötschau & Holger Walther

Telefon: (030) 2093 – 70272

[psychologische-beratung@hu-berlin.de](mailto:psychologische-beratung@hu-berlin.de)

**[studium.hu-berlin.de/beratung/psycho\\_html](http://studium.hu-berlin.de/beratung/psycho_html)**

#### **Bildnachweise**

Frauengruppe (Titelbild, S. 7): Felix Schumann.  
Ruderinnen (S. 2): Daniel Cöster.  
Statue (Titelbild): Lana Tavits.  
Hauptgebäude (Titelbild): gemeinfrei .  
Caroline von Humboldt (Titelbild): gemeinfrei.

Zentrale Frauenbeauftragte der  
Humboldt-Universität zu Berlin  
Unter den Linden 6  
10099 Berlin  
Telefon: (030) 2093 - 2840  
[frauenbeauftragte@hu-berlin.de](mailto:frauenbeauftragte@hu-berlin.de)

**[frauenbeauftragte.hu-berlin.de](http://frauenbeauftragte.hu-berlin.de)**