



humboldt chancengleich.
fokus frau.

fokus frau. 2013

Angebote für Frauen an der Humboldt-Universität zu Berlin



Liebe Leserinnen,
die Broschüre „fokus frau.“ ist eine Sammlung aller Angebote exklusiv für Frauen an der Humboldt-Universität zu Berlin. Sie ist in gemeinsamer Zusammenarbeit mit der Beruflichen Weiterbildung, dem Career Center, der Psychologischen Beratung, FiNCA und der zentralen Frauenbeauftragten entstanden. Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zu den jeweiligen Veranstaltungen und Terminen finden Sie auf den Seiten 8 bis 11.
Viel Spaß beim Kennenlernen der zahlreichen und vielfältigen Angebote!
Ihre zentrale Frauenbeauftragte
Dr. Ursula Fuhrich-Grubert

Inhalt

Für Schülerinnen.....	3
Für Studentinnen.....	4
Für alle Mitarbeiterinnen in Verwaltung und Technik sowie in der Wissenschaft.....	5
Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und PostDocs.....	5
Für Professorinnen.....	6
Auszeichnungen.....	7
Finanzielle Förderungen.....	8
Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.....	8

Für Schülerinnen

Am Campus Adlershof

Girls' Day: Am Institut für Informatik öffnen sich jährlich am vierten Donnerstag im April zum Mädchen-Zukunftstag die Türen für Schülerinnen ab der 5. Klasse.
Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA

Club Lise: Der Club Lise ist ein Mentoringprogramm für Schülerinnen ab der 10. Klassenstufe, das vor allem Frauen mit Migrationshintergrund auf ein natur- bzw. ingenieurwissenschaftliches Studium vorbereitet.

Anmeldung und weitere Informationen: Club Lise

AGs für Schülerinnen: Die interdisziplinären Arbeitsgemeinschaften mit dem Schwerpunkt Informatik treffen sich wöchentlich, beispielsweise zum Thema „Lust auf Informatik?!“.

Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA

Ferientreff-Kurse: In den Sommer- und Herbstferien finden berufsorientierende fächerübergreifende Kurse statt. Es werden beispielsweise der Roberta-Roboterkurs sowie Foto- und Solarkurse angeboten.

Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA



Für Studentinnen

firstgen: Das Programm richtet sich an Studentinnen, die als erste in ihrer Familie studieren. Mentorinnen aus den höheren Fachsemestern unterstützen Studentinnen im ersten Fachsemester an der Universität.

Anmeldung und weitere Informationen: firstgen

Rhetorik und Kommunikation für Studentinnen: Die Teilnehmerinnen üben praxisnah das Gestalten einer Rede, das freie Sprechen anhand von Stichwortkonzepten, die Vorbereitung eines Vortrages und das hörerbezogene und logische Argumentieren.

Anmeldung und weitere Informationen: Career Center

communiKATE: Der Kurs will Studentinnen darin unterstützen, sich in männlich geprägten Strukturen durchzusetzen, indem neue alternative kommunikative Verhaltensweisen entdeckt und entwickelt werden.

Anmeldung und weitere Informationen: Career Center

Forum Femina Anima: Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen.

Weitere Informationen: Forum Femina Anima

Sportangebote exklusiv für Frauen: Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, beispielsweise: Fußball, Boxen und Kickboxen.

Anmeldung und weitere Informationen: Hochschulsport

Am Campus Adlershof

FiNCA-KLUB-Veranstaltungen: Mehrfach im Semester finden Infoveranstaltungen bspw. zu „Studieren mit Erfolg“ oder „Promovieren in den Naturwissenschaften“ statt.

Weitere Informationen: FiNCA

LaTeX-Kurs: Das semesterbegleitende Tutorium zum Textsatzprogramm für Studentinnen aller Fachrichtungen wird studentisch organisiert.

Anmeldung und weitere Informationen: FiNCA

Für alle Mitarbeiterinnen in Verwaltung und Technik sowie in der Wissenschaft

Forum Femina Anima: Einmal im Monat bietet ein offenes Netzwerktreffen für Frauen mit Behinderung und chronischer Erkrankung Raum für erfahrungsbasierten Austausch, inhaltliche Diskussionen sowie die Planung öffentlichkeitswirksamer Veranstaltungen. Weitere Informationen: Forum Femina Anima

Sportangebote exklusiv für Frauen: Im Semester und in der vorlesungsfreien Zeit werden diverse Sportkurse für Frauen angeboten, beispielsweise: Fußball, Boxen und Kickboxen. Anmeldung und weitere Informationen: Hochschulsport

Für wissenschaftliche Mitarbeiterinnen, Promovendinnen und PostDocs

ProFiL: Das hochschulübergreifende Programm zur Förderung von Frauen auf dem Weg zur Professur kombiniert Mentoring und wissenschaftsspezifisch ausgerichtete Trainings und Seminare mit dem Aufbau des ProFiL-Netzwerks und strategischer Vernetzung. Bewerbung und weitere Informationen: ProFiL

Am Campus Mitte

Graduate Program Mitte für Promovendinnen (GPM): Das Qualifizierungs- und Mentoringprogramm richtet sich an Promovendinnen der Sozial- und Geisteswissenschaften am Campus Mitte.

Bewerbung und weitere Informationen: GPM

Am Campus Adlershof

Graduate Program Adlershof für Promovendinnen (GPA): Das Qualifizierungs- und Mentoringprogramm richtet sich an Promovendinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II.

Bewerbung und weitere Informationen: GPA

PostDoc Program Adlershof (PPA): Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Postdoktorandinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II.

Bewerbung und weitere Informationen: PPA

Für Professorinnen

Leadership Programm

Das Programm richtet sich an Professorinnen, die ihre individuellen Kompetenzen als Führungskraft erweitern und stärken wollen. Neuberufene Professorinnen haben die Möglichkeit, sich auf ihre Rolle als Führungskraft vorzubereiten. Teil des Programms sind Coachings, Intensivtrainings und Erfahrungsaustausche. Das Programm startet zum ersten Mal im Sommersemester 2013.

Weitere Informationen: CvH-Programm

Am Campus Adlershof

Adlershofer Ladies Lunch: Regelmäßig findet ein Mittagessen mit Keynote Speakers aus Wissenschaft, Wirtschaft oder Politik mit Diskussionsmöglichkeit und Gelegenheit zum persönlichen Gespräch statt. Die „Initiativgemeinschaft Außeruniversitärer Forschungseinrichtungen in Adlershof e.V.“ (IGAFA) lädt in Kooperation mit der Humboldt-Universität zu Berlin und der WISTA-MANAGEMENT GmbH regelmäßig dazu ein.

Weitere Informationen: FiNCA

Auszeichnungen

Der Caroline von Humboldt-Preis

Einmal im Jahr wird der CvH-Preis an eine exzellente Nachwuchswissenschaftlerin vergeben. Geeignete Kandidatinnen können von Hochschullehrerinnen und Hochschullehrern nominiert werden. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden im Wechsel ausgezeichnet. Der Preis ist mit 15 000 Euro dotiert.

Weitere Informationen: CvH-Programm

Die Caroline von Humboldt-Professur

Die CvH-Professur wird jährlich einer ausgezeichneten Wissenschaftlerin der Humboldt-Universität verliehen. Geistes- und Naturwissenschaftlerinnen werden abwechselnd ausgezeichnet. Das Preisgeld in Höhe von 80 000 Euro kann nach Bedarf für unterschiedliche Zwecke verwendet werden.

Weitere Informationen: CvH-Programm



Finanzielle Förderungen

International Travel Award (ITA)

Der International Travel Award ermöglicht herausragenden Promovendinnen der Humboldt-Universität einen Forschungsaufenthalt im Ausland im Rahmen ihrer Promotion. Die Förderung beinhaltet die Übernahme der Reisekosten sowie eine monatliche finanzielle Unterstützung. Die Vergabe erfolgt zweimal im Jahr.

Weitere Informationen und Bewerbung: CvH-Programm

CvH-Stipendien

Im Rahmen des Caroline-von-Humboldt-Programms werden verschiedene Stipendien vergeben, die sich an Promovendinnen und angehende Promovendinnen an der Humboldt-Universität richten. Eine Bewerbung ist zweimal im Jahr möglich.

Weitere Informationen und Bewerbung: CvH-Programm

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Career Center

Das Career Center der Humboldt-Universität ist eine Serviceeinrichtung an der Schnittstelle von Beruf und Wissenschaft. Ganzjährig werden für Studierende Bewerbungstrainings, Kurse zu berufsfeldbezogenen Zusatzqualifikationen (anrechenbar im Bachelorstudium) und Beratung zum Berufseinstieg angeboten.

Rosmarie Schwartz-Jaross

Telefon: (030) 2093 – 1565

rosmarie.schwartz-jaross@uv.hu-berlin.de

www.careercenter.hu-berlin.de

Club Lise

Das Projekt wird von der Humboldt-Universität zu Berlin und maßgeblich von THINKING., der Initiative für den IngenieurInnennachwuchs des Arbeitgeberverbandes GE-SAMTMETALL, gefördert und ist am Institut für Physik angesiedelt. Club Lise ist der Initiator des bundesweiten *Lise Mentoring Netzwerkes*, das universitäre Mentoringprogramme mit den Schwerpunkten „Gender and Diversity“ und „MINT-Förderung“ vereint.

Susanne Jank & Prof. Dr. Lutz-Helmut Schön

Telefon: (030) 2093 – 7963

jank@physik.hu-berlin.de

www.club-lise.de

CvH-Programm

Das Caroline von Humboldt-Programm vereint verschiedene Programme zur Förderung von exzellenten Akademikerinnen an der Humboldt-Universität zu Berlin.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

frauenbeauftragte@hu-berlin.de

www.exzellenz.hu-berlin.de/foerderlinien/cvhs

FiNCA

Das Projekt *Frauen in den Naturwissenschaften am Campus Adlershof* (FiNCA) fördert Nachwuchswissenschaftlerinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten I und II mit verschiedenen Qualifizierungsprogrammen (siehe GPA und PPA). Zudem unterstützt es Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils.

www.adlershof.hu-berlin.de/finca

firstgen

Das Programm *firstgen* für Studienanfängerinnen an der Humboldt-Universität beginnt wieder im Oktober 2013. Es richtet sich an Studentinnen, die als Erste in ihrer Familie ein Studium aufnehmen. Mentorinnen aus höheren Semestern unterstützen Studienanfängerinnen in ihrem ersten Semester und begleiten sie.

Information und Anmeldung: firstgen.frb@hu-berlin.de

<http://firstgen.hu-berlin.de>

Forum Femina Anima

Das *Forum Femina Anima* ist ein Netzwerk für Frauen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen an der Humboldt-Universität. Das Netzwerk kooperiert mit der Enthinderungsberatung des Referent_innenRats und der zentralen Frauenbeauftragten. Ziel ist es, eine hilfreiche Infrastruktur für Betroffene an der Humboldt-Universität zu schaffen.

forumfeminaanima@web.de

Graduate Program Adlershof für Promovendinnen (GPA)

Das Programm ermöglicht überfachliche Zusatzqualifikationen und individuelle Karriereunterstützung in den verschiedenen Phasen der Promotion und ist unter der Marke FiNCA in Adlershof beheimatet. Der 10-monatige Programmdurchgang beginnt jährlich im März.

Carmen Kurbjuhn

Telefon: (030) 2093 – 3933

graduate_program_adlershof@hu-berlin.de

Graduate Program Mitte für Promovendinnen (GPM)

Das Qualifizierungsprogramm richtet sich an Akademikerinnen in den Sozial- und Geisteswissenschaften, die am Ende ihrer Promotion angekommen sind. Der Fokus liegt auf dem Berufseinstieg. Das Programm startet zum ersten Mal im Januar 2013.

Büro der Zentralen Frauenbeauftragten

Telefon: (030) 2093 – 2840

frauenbeauftragte@hu-berlin.de

Hochschulsport

Der Hochschulsport ermöglicht ein vielfältiges Sport- und Gesundheitsangebot als Teil des universitären Lebensraums. Neben zahlreichen Kursangeboten für Frauen, bietet der Hochschulsport studierenden Spitzensportlerinnen im Verbund mit Mentorinnen und Mentoren auf Instituts- und Fakultätsebene Unterstützung in der Umsetzung einer „dualen Karriereplanung“ an – eine erfolgreiche Verbindung von Spitzensport und Studium.

Martina Rost

Telefon: (030) 2093 – 4869

hochschulsport@cms.hu-berlin.de

www.zeh.hu-berlin.de

PostDoc Program Adlershof (PPA)

Das Qualifizierungsprogramm für Postdoktorandinnen der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultäten soll durch ein auf die Karriephase zugeschnittenes Trainings- und Beratungsprogramm zu Lehre und Forschung die Berufbarkeit speziell in den MINT-Fächern fördern und damit ihre Karrierechancen verbessern. Der erste 10-monatige Programmdurchgang beginnt im Jahr 2013.

Dr. Márta Gutsche

Telefon: (030) 2093 – 5468

postdoc_program_adlershof@hu-berlin.de

ProFiL

Das Programm *ProFiL. Professionalisierung für Frauen in Forschung und Lehre: Mentoring – Training – Networking* zur Förderung hoch qualifizierter Wissenschaftlerinnen ist eine Kooperation der Humboldt-Universität zu Berlin, der Technischen Universität Berlin und der Freien Universität Berlin. Eine Ausschreibung erfolgt einmal im Jahr.

Dorothea Jansen

Telefon: (030) 314 - 29304

jansen@tu-berlin.de

www.profil-programm.de

Psychologische Beratung

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Studienabteilung. In Einzelberatungsgesprächen und Gruppenangeboten bietet sie Hilfe bei Problemen und in Krisensituationen.

Mareen Kötschau & Holger Walther

Telefon: (030) 2093 – 70272

psychologische-beratung@hu-berlin.de

studium.hu-berlin.de/beratung/psycho_html

Bildnachweise

Frauengruppe (Titelbild, S. 7): Felix Schumann.
Ruderinnen (S. 2): Daniel Cöster.
Statue (Titelbild): Lana Tavits.
Hauptgebäude (Titelbild): gemeinfrei .
Caroline von Humboldt (Titelbild): gemeinfrei.

Zentrale Frauenbeauftragte der
Humboldt-Universität zu Berlin
Unter den Linden 6
10099 Berlin
Telefon: (030) 2093 - 2840
frauenbeauftragte@hu-berlin.de

frauenbeauftragte.hu-berlin.de