

BIST DU ERSTE_R?

humboldt chancengleich.
fokus frau.



TRAINING_MENTORING_NETWORKING

_firstgen – das Mentoring- und Empowermentprogramm
für Student_innen mit nicht-akademischem Hintergrund

BIST DU IN DEINER FAMILIE DER ODER DIE ERSTE STUDENT_IN?

Dann bist Du bei uns richtig! Gerade zu Beginn des Studiums können die Anforderungen und die Anonymität der Hochschule sehr verunsichernd und belastend sein.

WAS BIETEN WIR?

firstgen ist ein Programm, das das Empowerment von Student_innen der ersten Generation zum Ziel hat. Wir bringen Studienanfänger_innen mit Student_innen im Master- oder Promotionsstudium zusammen, die noch vor Kurzem vor den gleichen Herausforderungen standen. Im Tandem unterstützt eine geschulte Mentor_in ein Mentee und begleitet sie oder ihn durch ein Semester, oder länger.

NETWORKING

_Kommunikation mit anderen firstgeneration-Student_innen wird im Programm großgeschrieben. Bei gemeinsamen Aktivitäten kannst Du Institutionen und Orte an der Universität kennenlernen und Kontakte knüpfen. Im Austauschcafé hast Du Gelegenheit, von den Erfahrungen berufstätiger Menschen zu profitieren. Zum Abschluss des Programms erhältst Du ein Zertifikat und Studienpunkte im Bereich »Berufsfeldbezogene Zusatzqualifikation«.

TRAINING

_Strategien und Methoden, um die Hürden des Studiums zu bewältigen, sind erlernbar. Unter anderem stehen Themen wie wissenschaftliches Arbeiten, Motivation im Studium, Berufsplanung und Konfliktmanagement im Zentrum der Module.

MENTORING

_Mit einer Student_in oder Promovend_in an Deiner Seite erkundest Du das Universitätsleben und machst Dich mit den akademischen Gepflogenheiten vertraut. Dein_e Mentor_in wird Dir mit Wissen und Erfahrungen nicht nur Impulse für ein zielgerichtetes Studium geben, sondern kontinuierlich eine Ansprechpartner_in bleiben, die Dich begleitet und unterstützt.



WER SIND WIR?

firstgen ist ein kostenloses Angebot für junge Student_innen, die in ihren Familien die ersten sind, die studieren.

030 / 209 328 40

firstgen.frb@hu-berlin.de

NEUGIERIG?

Weitere Informationen erhältst Du auch auf unserer Homepage

www.firstgen.hu-berlin.de

WO SIND WIR?

Du erreichst uns im
firstgen Projektbüro:
Unter den Linden 6
100 99 Berlin